

# L'ACCÈS AU HAUT NIVEAU T'INTÉRESSE ?

**Rejoins-nous au sein du Pôle Espoirs  
de la Ligue  
Auvergne-Rhône-Alpes**

## Le Pôle Espoirs en quelques mots

- ⇒ Une structure d'entraînement permanent.
- ⇒ Une structure de formation technique générale et de perfectionnement du judoka
- ⇒ Une structure placée au sein du Parcours de Performance Fédérale (PPF)
- ⇒ Une structure qui permet la détection et la préparation des sportifs qui souhaitent poursuivre une formation en compétition et atteindre le haut niveau et les équipes de France.
- ⇒ Un double projet scolaire et sportif
- ⇒ Un aménagement et un suivi scolaire adapté à partir de la 3ème
- ⇒ Une possibilité d'hébergement en internat
- ⇒ Des participations à des stages et à des tournois sur le plan national et continental
- ⇒ Un suivi médical et kinésithérapeutique
- ⇒ Une préparation physique
- ⇒ Une préparation mentale



**3 antennes  
Pôle Espoirs  
et forcément une à  
proximité de chez toi**

**Pour plus d'informations  
contactez nous:**

### Pôle Espoirs de Ceyrat

4 Parc de l'Artière  
63122 Ceyrat

Entraîneur :  
Mael LE HERISSE  
0674909752  
[mael.leherisse@ffjudo.com](mailto:mael.leherisse@ffjudo.com)

### Pôle Espoirs de Grenoble

Maison du Tourisme  
14 Rue de la République  
38000 Grenoble

Entraîneur :  
Jeanine VEILEX  
0664866657  
[jeanine.veilex@ffjudo.com](mailto:jeanine.veilex@ffjudo.com)

### Pôle Espoirs de Lyon

12 Rue St Théodore  
69003 Lyon

Entraîneur :  
Marlène MARTIN  
0676472424  
[marlene.martin@ffjudo.com](mailto:marlene.martin@ffjudo.com)