

Pôle Espoirs Judo Grenoble

Saison 2023-2024



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



Dossier de Présentation

Ligue Auvergne Rhône Alpes de Judo
Antenne de Grenoble

Maison du Tourisme -14 rue de la République -
38000 Grenoble

Jeanine.veilex@ffjudo.com

Site web : <https://www.aurajudo.com/>



Qu'est qu'un Pôle Espoirs ?



Il existe 26 Pôles Espoirs en France.

Le Pôle Espoirs est une structure d'entraînement permanent. Sa place au sein du Parcours de performance Fédérale (PPF) en fait une structure de formation technique générale, de perfectionnement et de formation globale du judoka. .

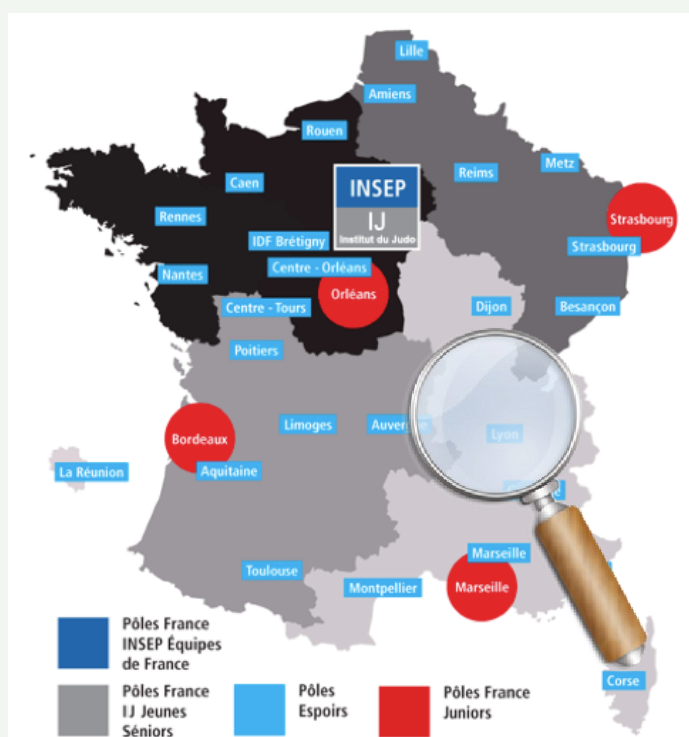
Les Pôles Espoirs permettent la détection et la préparation des sportifs qui souhaitent poursuivre une formation en compétition et atteindre le Haut niveau et les Equipes de France.

La Ligue Auvergne Rhône Alpes de Judo se fixe comme objectif d'accompagner les judokas dans ce triple projet de formation scolaire, sportif et citoyenne. Elle s'attache donc à mettre en place toutes les conditions nécessaires afin de permettre à chaque judoka de s'engager pleinement et librement.

Les objectifs fixés aux judokas s'articulent autour de ses axes :

- Un investissement et des résultats scolaires satisfaisants, des avis positifs du conseil de Classe
- La réussite au BAC, le passage en classe supérieure, un bon comportement au sein de l'établissement et des équipes pédagogiques.
- Un engagement et un investissement à l'entraînement, des progrès et des résultats sportifs
- Des acquis techniques, kata, arbitrage, grades, un esprit et une cohésion de groupe

Les années passées dans la structure sont formatrices pour les jeunes judokas. Apprendre à se fixer des objectifs, à s'organiser, à gagner, à perdre, à devenir autonome, à se prendre en charge, préparent nos jeunes à leur future vie d'adulte



Un Sportif de haut Niveau ?



Le décret n° 2016 1286 du 29 Septembre 2016 relatif au sport de haut niveau fixe les conditions d'inscription sur les listes ministérielles des Sportifs de Haut Niveau, des Espoirs et des Sportifs membres des collectifs Nationaux.

L'inscription des sportifs sur les listes de haut niveau s'effectue dans les catégories : Elites, Seniors, Jeunes (Relèves depuis le 1er novembre 2017) et Reconversion.

Les Listes Ministérielles Espoirs et Partenaires, intéressant plus particulièrement les judokas en Pôle Espoirs, ne sont pas des listes de haut Niveau. Pour rappel, les Pôles Espoirs sont des structures d'accès au Haut Niveau. Cependant il peut arriver que certains judokas soient listés sur les listes Relèves en fonction de leurs podiums Nationaux et Internationaux.

Les listes Espoirs et Partenaires, regroupent les sportifs présentant des compétences sportives attestées par le Directeur Technique National de la FFJDA, mais ne remplissant pas encore les conditions requises pour figurer sur les listes des Sportifs de haut Niveau.

Le nombre d'étiquettes Espoirs données par le ministère aux fédérations est réparti sur l'ensemble des Pôles Espoirs, ainsi il n'est pas possible de pouvoir lister « Espoirs » tous les judokas des Pôles Espoirs. La Ligue s'appuie donc sur son Centre Régional d'Entraînement CREJ afin de pouvoir accueillir au sein du groupe, les judokas qui ne seront pas listés.

Les critères retenus pour attribuer les étiquettes « Espoirs » tiennent principalement compte des résultats sportifs des judokas dans leur catégorie d'âge.



Entraînements

Jour	Horaire	Thème
Lundi Lycée Vaucanson	18H00-20H00	Technique Randori
Mardi Lycée Vaucanson	10H-12H	Préparation Physique
Mardi Lycée Vaucanson	18H00-20H00	Technique Randori
Mercredi Gymnase Hoche	14H30-17H00 Minimes-Cadets	Entraînement régional Randori
Mercredi Gymnase Hoche	17H00—20H00 Juniors-Séniors	Entraînement régional Randori
Jeudi Lycée Vaucanson	18H00-20H00	Technique Randori

Encadrement

Alric FRANÇON
Entraîneur



Renaud MIKLER
Entraîneur des Juniors



Philippe MARTIN
Entraîneur du CUFE
(Judoka Universitaire)

Rattachement

fédéral

Ligue Auvergne Rhône Alpes de Judo
Antenne de Grenoble
Maison du Tourisme
14 Rue de la République 38000 Grenoble



Dominique Berna
Présidente de Ligue

Bruno MURE

Directeur Technique
Régional AURA
et Entraîneur Pôle
espoirs de Grenoble



Arnaud PERRIER
Responsable des
Pôles AURA



Jeanine VEILEX
Coordonnateur et
Entraîneur Pôle espoirs
Grenoble
0664866657



06 64 86 66 57



jeanine.veilex@ffjudo.com



Site web : <http://www.aurajudo.com/>



Les Etablissements Scolaires

Le Lycée VAUCANSON: 04 76 96 55 18

27 rue Anatole France -38001 Grenoble cedex 1

- Formations Générales, technologiques et professionnelles (voir leur site)
- Aménagement scolaire en fonction de l'emploi du temps
- Communication hebdomadaire avec le coordinateur scolaire des judokas



Le Lycée LOUISE MICHEL: 04 38 12 36 00

30 rue Louise Michel- 38000 Grenoble

- Formations générales, technologiques et professionnelles (voir leur site)
- Situé à 10 minutes à pied du lieu d'entraînement et de l'internat

Le Collège Aimé Césaire : 04 76 49 63 60

- Accès en Classe de 3^{ème}, les judokas dans la même classe.
- Situé à 3 minutes à pied du lieu d'entraînement et de l'internat
- Communication hebdomadaire avec le Professeur d'EPS référent des Judokas

Le Suivi Scolaire :

- Communication hebdomadaire avec le coordonnateur des Lycées et du Collège
- Soutien Scolaire dans les établissements
- Etudes surveillées, aides aux devoirs

Journée porte ouverte Lycée Vaucanson le : Consulter le site internet du Lycée

Hébergement



Internat du Lycée Vaucanson

27 rue Anatole France

38000 Grenoble cédex 1

Les Transports

Les Déplacements aux entraînements et aux lycées se font par les transports en communs Grenoblois (TAG) ou à pied de façon autonome.

Les frais sont à la charge des familles (tickets, cartes de bus et de train)

Pour les déplacements organisés par le Pôle Espoirs, Tournois, Entraînements spécifiques, des bus sont mis en place.



Accès Transport :

- **Gare Sncf au lycée Vaucanson** : prendre le tram A ou B à la gare et descendre à Alsace Lorraine. Puis prendre le tram E et descendre à Allié et finir à pied.
- Sinon, rejoindre le bus C5 situé à l'arrêt gare et descendre à Docteur Schweitzer.
- **Du Lycée Vaucanson au gymnase Hoche** : Prendre le Bus 12 à l'arrêt Schweitzer et descendre à l'arrêt de bus Championnet (gymnase Hoche à quelques minutes à pied).

Coût Annuel

Internat Lycée (repas du soir, nuitée, petit déjeuner)	Environ 1800€
Demi Pension	voir Etablissement
Forfait Annuel Pole Espoirs	160€

Suivi Médical obligatoire

Hôpital SUD—Médecine du sport

19 Avenue de Kimberley, 38130 Échirolles

04 76 76 54 94

Suivi Traumatologie

Hôpital SUD—Médecine du sport

04 76 76 54 94

Equipe Santé du Pôle Espoirs Judo

Médecin du Pôle

Jacques BOUCHAUD

04 76 09 38 60

Kinésithérapeute

Philippe Maignan

06 61 35 67 87

Psychologue

Sabine Ruffio-Therry

06 31 99 88 49

Diététicienne

Clothilde MORA

06 23 57 10 53



Environnement

Médical

- Présence du médecin les mardis sur le lycée
- Consultation spécifique à l'Hôpital Sud en cas d'urgence, et pour le suivi des blessures
- Présence du Kiné les mardis au lycée
- Examens médicaux obligatoires effectués sur l'Hôpital Sud pour les listés Espoirs
- Information diététique donnée aux judokas et suivi diététique (permanence) spécialisé en cas de besoin
- Information dopage et conduites dopantes
- Suivi psychologique (permanence) en cas de besoin et intervention concernant la gestion du stress en compétition, la confiance en soi , la fixation d'objectif...
- Présence d'une infirmière scolaire sur le lieu de l'internat.

Devoirs et droits du judoka en Pôle Espoirs

Un Judoka admis en Pôle Espoir Judo s'inscrit dans un double projet :

- Celui d'être un Sportif de Haut Niveau, même si les résultats sportifs restent en dessous de ceux escomptés, et doit rentrer dans une culture Haut Niveau avec l'investissement et l'assiduité correspondant
- celui d'étudier scolairement et sérieusement. Être assidu en cours, avoir un comportement exemplaire au sein de l'Etablissement Scolaire.

Critères retenus pour entrer en Pôle Espoirs :

- Motivation à la pratique du Judo de Haut Niveau
- Envie de s'investir, de progresser, de se dépasser, le goût de l'effort
- Envie de mener de front ses études et sa passion du Judo
- Le goût de la compétition
- Niveau sportif
- Un dossier scolaire correct

Démarches de Candidatures

Les Judokas souhaitant faire acte de candidature à l'entrée en Pôle Espoirs doivent :

1. Remplir le dossier candidature, téléchargeable sur le site de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de Judo ou contacter par mail à jeanine.veilex@ffjudo.com
2. Envoyer le dossier de candidature au secrétariat sportif général de la Ligue AURA de Judo Antenne de Grenoble. Ou par mail : jeanine.veilex@ffjudo.com
3. Joindre les bulletins scolaires des 1er et 2ème trimestres de l'année (le 2ème trimestre peut être envoyé ultérieurement).
4. Une fois le dossier complet réceptionné, vous recevrez une convocation aux tests sportifs qui se dérouleront du **11 au 14 Avril 2023 à CEYRAT**
5. **Joindre impérativement une photo d'identité**
6. **Dossier à envoyer à la ligue avant le : 12 MARS 2023**

Pour toutes informations supplémentaires, vous pouvez contacter Jeanine VEILEX au 0664866657



Ligue Auvergne Rhône Alpes de Judo

Antenne de Grenoble

Dossier de candidature à renvoyer :

Maison du Tourisme –14 rue de la république- 38000 GRENOBLE

Jeanine.veilex@ffjudo.com

Site web : <https://www.aurajudo.com/>



Photo
A agraffer

Fiche d'Inscription

(À compléter en lettres majuscules et à renvoyer à la ligue)

Le Sportif **Attention : Ecrire lisiblement**

Nom _____ Prénom _____
Date Naissance ____/____/____ Lieu _____
Portable _____
Adresse _____
CP _____ Ville _____
mail _____

Père *représentant légal* *oui* *non*

Nom _____ Prénom _____
Profession _____ Portable _____
mail _____

Mère *représentant légal* *oui* *non*

Nom _____ Prénom _____
Profession _____ Portable _____
mail _____

Frères et sœurs (nombre, âge, activités)

Renseignements Sportifs

Grade _____ catégorie _____ Poids Réel _____

n° Licence _____

Club _____ Ligue _____

Nom Professeur _____ tel _____

mail Professeur _____

Palmarès Sportif

Saison	Cat Age	Cat Poids	Compétition	Résultats
2020-2021				
2021-2022				
2022-2023				

Votre situation médicale (vos blessures et problèmes de santé)

Vos heures d'entraînements quotidiennes et nombre d'entraînements hebdomadaire

Renseignements Scolaires

Nom _____ Prénom _____

Date de Naissance ____/____/____ Lieu _____

Etablissement Scolaire Actuel _____

Adresse _____

CP _____ Ville _____

LV1 _____ LV2 _____

Classe envisagée 2023-2024 _____

Interne **Oui**

Non

Autorisation Parentale

Je soussigné, _____, père-mère-tuteur autorise mon fils-ma fille à faire acte de candidature sur le Pôle Espoirs Judo Grenoble pour la saison 2023-2024

Date:

Signature :

Information Président de Club

Je soussigné, _____, en ma qualité de Président du Club _____ être informé de la candidature de mon licencié au Pôle Espoirs de Grenoble pour la saison 2023-2024.

Date:

Signature :

Avis du Professeur de Club

Questionnaire d'entretien

Qui suis-je ? En quelques mots, vous caractériser.

Qu'est ce qu'un Pole Espoirs ? Ce que je viens chercher ?

Mes Objectifs ?

Qu'est ce qui pourrait m'empêcher de les atteindre ?

Sur quoi allez vous vous appuyer pour réussir ? Comment évaluer votre réussite ?

Questionnaire d'entretien

Qu'est ce qui se passe si vous atteignez vos objectifs ?

Comment cela se passe si vous n'atteignez pas vos objectifs ?

Blessures

Autres
